

Jeden MITTWOCH
18.30-20.30 Uhr

1.- 3. MI
Körper & Psyche

4. MI
Ganzheit & Umfeld

Bitte **IMMER** um Anmeldung per SMS
Gruppe findet ab 3 Personen statt

Kosten

TAO TE Gruppe

Einzel € 18,-
5er Block € 75,-

TAO TE Therapeutic

60 min € 60,- | 5erBlock € 240,-
90 min € 90,- | 5erBlock € 360,-

Kursort

SENSIBILIS.at

**Energie-Heilkunde &
Lebens-Optimierung**

Gabi Biedermann
2431 Enzersdorf | Flughafen Wien
Mittergasse 28 (20 min von Wien Zentrum)
0664/462 3953 | office@sensibilis.at

**Komm zur Stille
& in deine Kraft**

**Energie-Heilkunde
praktisch erleben
& erlernen**

A vertical poster with a light green background. On the left, a dark silhouette of a person is shown in a yoga pose (Vrikshasana). The text is arranged on the right side.

TAO TE
In der Ruhe
liegt die Kraft

Energie-Tankstelle
gesund, bewusst und energievoll leben

www.taote.info

Meditieren

Vitalisieren

Entspannen

Trainieren



ENERGIE-TANKSTELLE

TAO TE - Qi bietet dem westlichen Menschen einen wirkungsvollen Weg zur Entwicklung von beständiger innerer Gelassenheit und feinsinniger Selbst-Wahrnehmung.

In Verbindung mit sensiblem Wahrnehmungs-Training, gesundheitsfördernden Meditationen & Körper-Übungen, gelangen wir zu einem energievollen Gesundheits-Zustand.



In der Stille liegt die Kraft

Körper- & Energie-Übungen ⇒ **Zur inneren Kraft kommen**
Meditationen & Reflexionen ⇒ **Zur inneren Ruhe kommen**

- Tiefen-Entspannung, Gelassenheit, Atem-Bewusstheit
- Verständnis der Gesetze der Energie & Bewusstheit
- Energiestromübungen, Kraft-Dehnungen, Grundhaltung

Tao-Te-Qi ° Energie wirkt

In jedem Training üben wir **IMMER** auch die Fähigkeit zu reinem Bewusstsein & Meditation, Energie-Fähigkeit & Energie-Aufbau. Das stärkt unsere Lebenskraft und die Fähigkeit zu innerer Ruhe und verhilft zu gesunder Distanz in energieraubenden Alltags-Situationen.

KÖRPER & PSYCHE

1.- 3. MI

K EuGong, KraftDehnung, HaltungsOptimierung, TiefenEntspannung

P Klärender & harmonisierender Umgang mit Gefühlen/Gedanken

GANZHEIT

4. MI

Auch das Umfeld berührt uns :: Kollektiv, Universelles, Persönliches
Channel Hohes Selbst, Energie-Strömen, Astrologie- & Zeitgeist-Tips

TAO TE - Therapeutic

Einzelsitzungen a´ 50 od. 80 min

für körperliche & psychosomatische Beschwerden

Wirbelsäule & Gelenke: Auf- & Einrichten & Schmerz-Behandlung

Regeneration: Energie - Scanning, - Ausgleich & - Aufbau

Physio-Energetik: Quanten-Heilung, Haltungs- Korrektur

Atem-Optimierung, Basaltpendel-Energetik - uvm.

Wohlfühlbehandlung: Gong-Klangbad mit dem 1m-Erdgong