

Jeden MITTWOCH
18.30-20.30 Uhr

1.- 3. MI
Körper & Psyche

4. MI
Ganzheit & Umfeld

Bitte **IMMER** um Anmeldung per SMS
Gruppe findet ab 3 Personen statt

Kosten

TAO TE Gruppe

Einzel € 18,-
5er Block € 75,-

TAO TE Therapeutic

60 min € 60,- | 5erBlock € 240,-
90 min € 90,- | 5erBlock € 360,-

Kursort

SENSIBILIS.at

**Energie-Heilkunde &
Lebens-Optimierung**

Gabi Biedermann
2431 Enzersdorf | Flughafen Wien
Mittergasse 28 (20 min von Wien Zentrum)
0664/462 3953 | office@sensibilis.at

**Komm zur Stille
& in deine Kraft**

**Energie-Heilkunde
praktisch erleben
& erlernen**

A vertical poster with a light green background. On the left, a dark silhouette of a person is shown in a yoga pose, standing on one leg with the other leg raised and foot resting on the standing leg's thigh. The person's arms are extended horizontally to the sides. In the top right, the text 'TAO TE' is written in large blue letters, with 'In der Ruhe liegt die Kraft' in smaller green letters below it. In the middle right, 'Energie-Tankstelle' is written in large blue letters, with 'gesund, bewusst und energievoll leben' in smaller black letters below it. At the bottom right, the website 'www.taote.info' is written in blue. The bottom of the poster has a dark green horizontal bar representing the ground.

TAO TE
In der Ruhe
liegt die Kraft

Energie-Tankstelle
gesund, bewusst und energievoll leben

www.taote.info

Meditieren

Vitalisieren

Entspannen

Trainieren



ENERGIE-TANKSTELLE

TAO TE - Qi bietet dem westlichen Menschen einen wirkungsvollen Weg zur Entwicklung von beständiger innerer Gelassenheit und feinsinniger Selbst-Wahrnehmung.

In Verbindung mit sensiblem Wahrnehmungs-Training, gesundheitsfördernden Meditationen & Körper-Übungen, gelangen wir zu einem energievollen Gesundheits-Zustand.



In der Stille liegt die Kraft

Körper- & Energie-Übungen ⇒ **Zur inneren Kraft kommen**
Meditationen & Reflexionen ⇒ **Zur inneren Ruhe kommen**

- Tiefen-Entspannung, Gelassenheit, Atem-Bewusstheit
- Verständnis der Gesetze der Energie & Bewusstheit
- Energiestromübungen, Kraft-Dehnungen, Grundhaltung

Tao-Te-Qi ° Energie wirkt

In jedem Training üben wir **IMMER** auch die Fähigkeit zu reinem Bewusstsein & Meditation, Energie-Fähigkeit & Energie-Aufbau. Das stärkt unsere Lebenskraft und die Fähigkeit zu innerer Ruhe und verhilft zu gesunder Distanz in energieraubenden Alltags-Situationen.

KÖRPER & PSYCHE

1.- 3. MI

K EuGong, KraftDehnung, HaltungsOptimierung, TiefenEntspannung
P Klärender & harmonisierender Umgang mit Gefühlen/Gedanken

GANZHEIT

4. MI

Auch das Umfeld berührt uns :: Kollektiv, Universelles, Persönliches
Channel Hohes Selbst, Energie-Strömen, Astrologie- & Zeitgeist-Tips

TAO TE - Therapeutic

Einzelsitzungen a´ 50 od. 80 min

für körperliche & psychosomatische Beschwerden

Wirbelsäule & Gelenke: Auf- & Einrichten & Schmerz-Behandlung

Regeneration: Energie - Scanning, - Ausgleich & - Aufbau

Physio-Energetik: Quanten-Heilung, Haltungs- Korrektur
Atem-Optimierung, Basaltpendel-Energetik - uvm.

Wohlfühlbehandlung: Gong-Klangbad mit dem 1m-Erdgong